



Te exponemos a continuación los aspectos prácticos principales del programa-taller de desarrollo de la Inteligencia Emocional en los siguientes puntos:

1. **Las fechas propuestas son las siguientes**
 2. **El programa y horario está planteado de la siguiente manera**
 3. **Coste (aportación)**
 4. **Ubicación**
 5. **Formalización de la inscripción**
-

1. **Las fechas propuestas son las siguientes:**

- Febrero: sábado 24 de 10:00 a 14:30
- Marzo: sábados 10 y 24 de 10:00 a 14:30
- Abril: sábados 7 y 21 de 10:00 a 14:30
- Mayo: sábados 5 y 19 de 10:00 a 14:30
- Junio: sábado 2 de 10:00 a 14:30

Por otra parte, nos han solicitado que empecemos una semana más tarde y mantengamos la cadencia, por lo que cabe la posibilidad de cambiar a:

- Marzo: sábados 3, 17 y 31 (el 31 pillaría semana santa puesto 29 y 30 son jueves y viernes santo)
- Abril: sábados 14 y 28
- Mayo: sábados 12 y 26
- Junio: sábados 9

Hasta el momento las válidas son las primeras que te he indicado pero si sólo puedes en las segundas y quieres seguir el programa-taller, indicanoslo, por favor, para valorar el cambio.

2. **El programa y horario está planteado de la siguiente manera:**

- Sesión 1 (Sábado 24 de febrero): de 10:00 a 14:30 (aprox)
 - Presentación del curso
 - Introducción a la Inteligencia Emocional
 - Claves y normas del curso
- Sesión 2 (sábado 10 de marzo): de 10:00 a 14:30 (aprox)
 - Compartir
 - Juego
 - Las conductas en inteligencia emocional
- Sesión 3 (sábado 24 de marzo): de 10:00 a 14:30 (aprox)
 - Compartir
 - Las claves del cambio
 - Emociones, sentimientos y cargas emocionales



- Sesión 4 (sábado 7 de abril): de 10:00 a 14:30 (aprox)
 - Compartir
 - Víctima, culpa y resentimiento, el triángulo del sufrimiento. Claves.
- Sesión 5 (sábado 21 de abril): de 10:00 a 14:30 (aprox)
 - Compartir
 - Compromiso
 - Proactividad
 - Asertividad
- Sesión 6 (sábado 5 de mayo): de 10:00 a 14:30 (aprox)
 - Compartir
 - Juego
 - Las creencias en nuestras conductas
- Sesión 7 (sábado 19 de mayo): de 10:00 a 14:30 (aprox)
 - Compartir
 - Tener hacer ser
 - Trabajo con los referentes de crecimiento (Padres, tutores o similar)
- Sesión 8 (sábado 2 de Junio): de 10:00 a 14:30 (aprox)
 - Compartir
 - Ejercicios de cierre
 - Entrega de acreditaciones
 - "Graduación"

Notas: 1) Pueden producirse ajustes sobre el programa a consideración del facilitador
// 2) La hora de salida puede variar de forma sustancial puesto que al tratarse en gran medida de dinámicas y ser muy participativo, no queremos cortar procesos si bien, no suele variar en más de ½ hora.

4. Coste (aportación):

La inversión que solicitamos es de 200€ por el taller completo que se abonarían en 4 plazos de 50€ (uno por mes) si no se modifican las fechas (en caso de modificación o se abonaría un primer plazo en febrero, antes del inicio del programa, o se abonaría en 3 plazos, uno inicial de 100€ y otros dos de 50€).

Existe dos posibilidades de descuento de un 10% que no son acumulables:

- 10% Por pago en una sola cuota (180€)
- 10% Si vienes con más personas (mismo descuento para todas las personas del mismo grupo, los pagos fraccionados serán de 45€ o uno inicial de 90€ y dos de 45€ según fuera el caso).

NOTA: No se permite ni pareja sentimental ni relaciones padre/madre-hijo/hija por motivos de desarrollo del programa.

Los valores indicados no incluyen el IVA. Como asociación podemos emitir facturas sin IVA bajo muchos supuestos (personas en paro, riesgo de exclusión, otras asociaciones, etc.)



4. **Ubicación:**

Lo realizaremos en: calle Marroquina, 82. 1º D (28030) Madrid.

En caso de superar el aforo (no suele), lo realizaríamos con casi total seguridad en la Calle Hilarión Eslava, 47, 28015 Madrid.

5. **Formalización de la inscripción:**

- Para realizar el taller es necesario firmar un cuestionario que solicitamos de forma previa (y que podrás cumplimentar libremente y que será destruido y/o borrado una vez finalice el programa). En cuanto nos envíes al menos la última hoja firmada, te daremos por inscrita.
- Será necesario alcanzar un número mínimo de 4 personas inscritas antes del día 10 de Febrero.